

# ONLINE-SEMINAR NACHBERICHT

Münster, den 08. Juli 2020

## Über das Zusammenspiel von innerer Stärke und äußerer Wirkung

Innere und äußere Haltung bewahren – unter diesem Motto stand das einstündige Online-Seminar, das am 07. Juli 2020 vom Kompetenzzentrum Frau und Beruf Münsterland veranstaltet wurde und zum Ziel hat, kleine und mittlere Unternehmen sowie Frauen in der Region zu stärken. Knapp 40 Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren live per Video dabei, um sich Tipps rund um das Thema Kleiderpsychologie im Job zu holen. Nach der Begrüßung von Projektleiterin Claudia von Diepenbroick-Grüter, übernahm die Referentin und Modedesignerin aus Emsdetten, Jessica Reyes Rodriguez, das Wort. Deutschlandweit ist diese mit ihren Vorträgen und auch als Imageberaterin für Führungskräfte unterwegs.



Claudia von Diepenbroick-Grüter in der "Sendezentrale" der HWK-Münster.



### You can do everything!

Gestartet wurde mit dem Video eines kleinen Mädchens, das selbstbewusst und tanzend mit einer offensichtlich starken, inneren Haltung vor dem Spiegel steht. Ihrem Publikum stellte die Referentin im Anschluss die folgenden drei Fragen mit der Bitte, einmal in sich reinzuhören: Wann fühle ich mich gut auf der Arbeit? Warum mache ich meine Arbeit gerne? Was ist meine innere Stärke? Das Bewusstsein darüber stärkte die innere Haltung immens. Die Kunst dabei sei es auch, Schwächen in positive Stärken umzuwandeln und das eigene „Warum“ zu finden.

## Über die Wirkung von Farben und Outfits

Nach dem Einstieg zur intrinsischen Haltung und dem Bewusstsein über die eigene Stärke, folgte der 2. Teil zur extrinsischen Haltung und wie sie einen Beitrag zum beruflichen Erfolg leisten kann. Frau Reyes Rodriguez erklärte, welche Wirkung die Kleiderwahl im Beruf hat. „Was erwartet ein Kunde? Was erwartet das Personal oder eine Führungsperson? Wer bin ich und wie möchte ich mich zeigen?“, warf Jessica Reyes Rodriguez in den Raum. Nach 1,7 Sekunden sei ein Eindruck bei unserem Gegenüber entstanden und dabei werde automatisch ein Bild kreiert. Einer britischen Studie zufolge „Beeinflussen Farben das Gehirn sehr stark und damit auch die Entscheidungskraft“. Wie man im Beruf mit einfachen Kniffen in Sachen Kleiderwahl die eigene Kompetenz unterstreichen und in welchen Positionen und Branchen die Bekleidung der Position vorteilhaft sein kann, stellte sie anhand von praxisnahen Beispielen heraus. Die Farbe „blau“ habe eine sehr positive Wirkung im beruflichen Kontext. Auch viele Personen aus der Politik greifen bei ihrer Amtseinführung immer wieder auf blau als starke Farbe zurück.

**„Feuer, Leidenschaft und Haltung –  
ohne das wäre ich nicht so weit gekommen.“**

**Das Erfolgsgeheimnis der  
Referentin Jessica Reyes Rodriguez.**

## Fazit

Klar ist, dass zum beruflichen Erfolg und zur Präsentation der Person und des Unternehmens das Zusammenspiel von innerer und äußerer Haltung entscheidend ist. Wer die eigenen Stärken, Werte und Kompetenzen sowie einfache Tricks kennt, um das eigene Know-how durch Farben und Kleiderwahl zu unterstreichen, punktet nicht nur beim ersten Eindruck, sondern ist auf dem besten Weg zum Erfolg.

### **Online-Seminar Kalender vom Kompetenzzentrum Frau & Beruf Münsterland:**

Grundsätzlich sind Vertreterinnen und Vertreter aus regionalen Betrieben in der kleinen und mittleren Größe herzlich eingeladen, an den kostenlosen Online-Seminaren des Kompetenzzentrums Frau und Beruf Münsterland teilzunehmen. Das Angebot richtet sich sowohl an Handwerksbetriebe als auch an Firmen aus Industrie, Handel oder Landwirtschaft und umfasst die Kreise Coesfeld, Warendorf, Steinfurt, Borken und die Stadt Münster. Wann und wie geht es weiter?



Dienstag, 28.07.2020 von 13-14 Uhr:

Digitale Mittagspause: Onlinepräsenz für Unternehmen.

Mit Referentin Lena Muckermann (Kompetenzzentrum Frau & Beruf Münsterland)

Mittwoch, 05.08.2020 von 10:30 bis 11:30 Uhr:

Vom Notfall- in den Regelbetrieb: Mobiles Arbeiten und Homeoffice.

Mit Referentin Christiane Flüter-Hoffmann (Institut der deutschen Wirtschaft)

Schnell und einfach anmelden können Sie sich für die Online-Seminare per E-Mail oder mit wenigen Klicks: Schreiben Sie eine E-Mail an [competentia.muckermann@hwk-muenster.de](mailto:competentia.muckermann@hwk-muenster.de) oder melden Sie sich per Online-Formular an, zu finden auf [www.competentia.nrw.de/muensterland](http://www.competentia.nrw.de/muensterland).

#### **Pressekontakt:**

**Competentia Kompetenzzentrum Frau & Beruf Münsterland**

**Handwerkskammer Münster**

**Bismarckallee 1**

**48151 Münster**

Ansprechpartnerin Projektkommunikation:

Lena Muckermann

Email: [competentia.muckermann@hwk-muenster.de](mailto:competentia.muckermann@hwk-muenster.de)

Telefon: 0251 5203-113

Homepage: [www.competentia.nrw.de/muensterland](http://www.competentia.nrw.de/muensterland)